

## Rückenschmerzen

**Folgende Symptome und Beschwerden können bei Rückenschmerzen** (Nacken, Brust, Lenden, Kreuz und Steißbein) **auftreten**

- Abschwächung von Reflexen wie beispielsweise dem Achilles-Sehnen-Reflex
- **Akute unkomplizierte Rückenschmerzen** – so genannter "Hexenschuss"
- Ausstrahlende Rückenschmerzen
- Bewegungseinschränkungen
- Druckschmerzhaftigkeit der Dornfortsätze der Wirbelkörper
- Eingeschränkte Beweglichkeit
- Geh- und Gangunsicherheit
- Haltungsstörungen
- Ins Bein ausstrahlende Schmerzen
- **Ischias** – Schmerzen im Versorgungsgebiet des Ischias-Nerven mit Ausstrahlung ins Bein
- **Komplizierte Kreuzschmerzen** – Schmerzen aufgrund von Tumorerkrankungen, Frakturen oder ähnlichem; treten bei 1 % der Patienten auf
- Kopfschmerzen
- Lähmungen
- **Lumbago** – plötzlich auftretende Schmerzen im Lendenbereich, Hexenschuss
- **Lumbalgie** – chronische, dauerhafte Rückenschmerzen
- **Lumboischialgie** – Schmerzen im Bereich der Lenden und des Versorgungsgebietes des Ischias-Nerven mit Ausstrahlung ins Bein
- Muskelschwäche oder Lähmungen bestimmter Muskeln Akuter bewegungsabhängiger Rücken- oder Kreuzschmerz (untere Rückenschmerzen)
- Nackenschmerz, Nackenverspannung, Kribbeln, Ameisenlaufen, auf Watte gehen
- Ohrensausen (Tinnitus)
- **Radikuläre Kreuzschmerzen** – Schmerzen, die von einer Spinalnervenwurzel ausgehen
- Rückenschmerzen, meist den lumbalen



Bereich (Lendenwirbelsäule) betreffend

- Schmerzen im Gesäß
- Schmerzen in der Leistengegend
- Schmerzen in der Lendenwirbelsäule
- Schonhaltung
- Schwindel
- Sensibilitätsstörungen
- Sensible Ausfälle
- Stuhlgang und Wasserlassen gestört
- Unterschiedlich ausgeprägte Funktionsstörungen wie Gehen oder Laufen durch den Schmerz
- Verspannung und der Verhärtung der Muskulatur
- Verstärkung der Schmerzen beim Husten oder Niesen