

Gelenkschmerzen

Folgende Symptome und Beschwerden können bei Gelenkschmerzen auftreten

- Abgeschlagenheit
- Angstzustände
- Anlaufschmerz
- Appetitlosigkeit
- Belastungs- bzw. Bewegungsschmerz
- Bewegungseinschränkungen
- Brennende oder nagende Schmerzen, die sich durch spezifische Reize wie beispielsweise Kälte oder feuchtes Wetter, Stress, körperliche Überanstrengung, Angst oder Schlafmangel verstärken
- Depressionen
- Druckschmerzhafte Punkte (Tender Points), vor allem an den Muskelansätzen am Hinterkopf, am Ellenbogen und an der Innenseite des Knies
- Druckschmerzhaftigkeit der Gelenke
- Dysmenorrhoe (Regelschmerzen)
- Frösteln, leichtes Fieber
- Funktio laesa - eingeschränkte Bewegungsfähigkeit des Gelenkes
- Gelenkschwellungen
- Heftige **Gelenkschmerzen** im Großzehengrundgelenk (Podagra); andere häufig betroffene Gelenke sind das Knie- und das Sprunggelenk
- Kopfschmerzen
- Lockerung von Bändern, Sehnen
- Morgensteifigkeit im Bereich des Körperstamms, der Hüfte und des Schultergürtels
- Nachtschmerz
- Parästhesien (Sensibilitätsstörungen)
- Rheumaknoten - unter der Haut liegende, derbe, verschiebliche Knoten, entwickeln sich bei 20 bis 30 Prozent der Patienten
- Rötung des Gelenkes (Rubor)
- Ruheschmerz
- Schlaflosigkeit
- Schwäche
- Schwäche der Skelettmuskulatur
- Schwellung des Gelenkes (Tumor)
- Schwellungsgefühl an den Händen
- Schwindel



- Spannungskopfschmerz
- Steifigkeit der Gelenke - eine Morgensteifigkeit von mehr als 60-minütiger Dauer ist fast immer ein Zeichen für eine entzündliche Gelenkerkrankung
- Tachykardie - zu schneller Puls (> 100 Herzschläge pro Minute)
- Taubheitsgefühl an Händen und Füßen
- Überwärmung des Gelenkes (Calor)