

Abnehmberatung (Abnehmprogramm)

Übergewicht vermindert nicht nur die Attraktivität eines Menschen, sondern kann im Laufe der Jahre zu chronischen Erkrankungen führen, welche die Lebenserwartung verkürzen und sich negativ auf die Lebensqualität auswirken.

Zu den Gesundheitsfolgen von Übergewicht gehören:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Bluthochdruck, Schlaganfall)
- Erkrankungen des Stoffwechsel- und Verdauungssystems (Diabetes mellitus Typ 2, Nahrungsmittelallergien)
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates (Muskelverspannungen, Osteoporose) sowie Gelenkschäden (Arthrose, Gelenkfehlstellungen)
- Krebserkrankungen
- Psychische Erkrankungen (Depressionen, Angststörungen)

Auf der Grundlage einer **umfangreichen Gesundheitsanalyse** und der **Berechnung Ihrer optimalen Körperzusammensetzung** (Körperfett, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit, Körperwasser) erhalten Sie individuelle Vorsorge-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen.

Gerne beraten wir Sie, wie Sie gesund abnehmen beziehungsweise Ihr Körpergewicht im gesunden Bereich halten können.



Termin vereinbaren

Welcher Check soll gemacht werden?

Bitte wählen Sie den Check aus, welchen Sie durchführen möchten:

Abnehmberatung (Abnehmprogramm) ▼

Bitte Zeitraum auswählen! ▼

Bitte Zeitraum auswählen! ▼

Ich bin bereits Patient/in

Formular mit 9 leeren Zeilen für die Eingabe von Text.

Zustimmung *

Ja, ich gebe meine Zustimmung für die Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten – gemäß der Datenschutzerklärung – zur Bearbeitung und Beantwortung dieser Anfrage. *

*** Pflichtfelder**

Dateiupload: Ihr ausgefüllter Anamnesebogen

Absenden